

# Reiki

## Die Heilmethode des Usui Reiki Ryoho der universeller Lebensenergie erfahren und anwenden lernen

靈氣

Reiki kommt aus dem Japanischen und bedeutet universelle Lebensenergie. Es ist das System der natürlichen Heilung und



wurde Ende des 18. Jahrhunderts durch Dr. Mikao Usui wieder entdeckt. Von dort an fand Reiki seinen Weg in den Westen.

Reiki ist das Licht des Lebens, das alles beseelt und lebendig macht. Es wird

durch das Auflegen der Hände, aber auch per Fernübertragung, übertragen. Dabei „holt“ sich der Körper des Behandelnden die Energie durch den Reikianwender, wie bei einem Kanal und bekommt genau das Maß an Energie, das er braucht. Ähnlich wie Wasser sich sammelt und seinen Weg sucht, so fließt auch das Licht dorthin, wo es gerade gebraucht wird.

Da in uns das Programm zum Leben schon vorhanden ist, stellt Reiki durch das Programm das innere Gleichgewicht auf sanfte und harmonische Weise wieder her. Dies sind angeborene Selbstheilungskräfte des Menschen, die durch Reiki angeregt werden.

Diese natürliche und vor allem sanfte Form der Heilung wirkt auf Körper, Geist und Seele aus. Körperlich hilft es Schmerzen zu lindern, Verspannungen zu lösen und Nerven zu beruhigen. Geistig fördert es unsere Lern- und Leistungsfähigkeit, Stärkt die Konzentration, aber auch unsere Gelassenheit. Seelisch stärkt es unseren Einklang mit der Natur, fördert das Mitgefühl

und die Verbundenheit und trägt zur ganzheitlichen Entfaltung bei.

Reiki eignet sich für Menschen, Tiere und Pflanzen, aber auch für Lebensmittel. Jeder kann die Praxis von Reiki erlernen.

### Ausbildungen

Mit der Einweihung in den **ersten Reikigrad – Shoden** lernen Sie die Behandlung des Körpers und der Chakren kennen. Sie erlernen die systematische Ganzkörperbehandlung und wie sie diese bei sich selbst, aber auch bei anderen anwenden können. Hinzu kommt die Behandlung der Chakren und der Aura. Damit können Sie sich und andere harmonisch in Einklang bringen.

Sie werden hierbei so vorbereitet, dass Sie im Anschluss selbstständig Anwendungen durchführen können.

Preis: 225 € / 2 Tage

Der **zweite Reikigrad – Okuden** bietet zusätzliche Werkzeuge, die den ersten Grad ergänzen. Sie erlernen an Hand von Symbolen den Energiefluss zu verstärken, tiefgehende Muster und Blockaden umzuwandeln und verschüttete Persönlichkeitspotenziale zu entfalten.

Ein weiteres Werkzeug ist die Fernbehandlung, mit der sie ebenso vertraut werden. Voraussetzung zum Erlernen des zweiten Grades ist die Ausbildung in den ersten Reikigrad. Erlernen sollte man dies erst, wenn man bereit ist am sich selbst zu arbeiten. Dann ist der zweite Grad genau der Richtige!

Preis: 380 € / 2 Tage

# Reiki

## Die Heilmethode des Usui Reiki Ryoho der universeller Lebensenergie erfahren und anwenden lernen

靈氣

Wenn Sie mit Reiki eine Lebensaufgabe gefunden haben und sich dem Dienen des Lebens berufen fühlen, dann erst sollten Sie den Meistergrad erlernen. Diese befähigt Sie zu direktem Kontakt mit dem Urlicht der Schöpfung und sollte nur erlernt werden, wenn man sein Leben danach ausrichten möchte, Z. B. um andere in Reiki auszubilden.

Traditionell wird er letzte Grad, also Meister und Lehrer zusammen eingeweiht, da man davon ausgeht, dass, wer sich zu Reiki berufen fühlt auch andere Ausbilden will. Dies wird hier freigestellt, so dass der Meistergrad und der Lehrergrad aufgeteilt wurden.

Im **Reikimeister/Reikilehrergrad – Shinpiden** lernen Sie andere in Reiki einzuweihen und auszubilden.

Preis: 990 € / mehrere Tage

Zur jeweiligen Ausbildung wird ein Ausbildungszertifikat mit ausführlicher Darstellung Ihre vermittelten Kenntnisse und Fähigkeiten und ein Handbuch ausgestellt.

**Mit diesem Ausbildungsformat sind Sie dann in der Lage, selbstständig Reiki anzuwenden und Ihre Kenntnisse auch für beruflich anzuwenden. Sie werden für eine selbstständige Beratungstätigkeit vorbereitet.**

Nach der Ausbildung findet ein Nachgespräch statt, in dem offene Fragen beantwortet werden können. Des Weiteren begleite ich Sie gerne auch nach der Ausbildung. Dies ist im Preis inklusive!

Wer Reiki kennen lernen möchte oder in der Gemeinschaft davon profitieren möchte, ist herzlich zu einem der Reikiabende willkommen. Termine finden Sie auf meiner Homepage. Ausbildungstermine werden individuell auf Anfrage gemacht.

**Holger Golke**

**Reikimeister/Reikilehrer seit 2005  
& Entspannungstrainer**

Tel. 0 21 71 – 58 19 78

[info@ganzheitliche-selbsthilfe.de](mailto:info@ganzheitliche-selbsthilfe.de)  
[www.ganzheitliche-selbsthilfe.de](http://www.ganzheitliche-selbsthilfe.de)

